

'Ik kan veel  
beter met  
emoties omgaan



Hans

## OOK U KUNT LEREN OMGAAN MET HERSENLETSEL

Teuge – Jaarlijks lopen naar schatting 140.000 mensen hersenletsel op, door ziektes of ongelukken. Er zijn goede programma's om mensen met niet-aangeboren hersenletsel (NAH) te leren omgaan met hun beperkingen, maar helaas zijn die vaak onbekend, ook bij verwijzers.

Om de bekendheid te vergroten organiseert het Regionaal Expertisecentrum NAH Teuge een tweetal informatiedagen. Bent u vaak moe, vergeetachtig, snel boos of kunt u zich niet goed meer concentreren? Dan is het mogelijk dat u als gevolg van een ziekte of ongeluk NAH heeft opgelopen. Voor meer informatie bent u van harte welkom in ons centrum in Teuge!

### WAAR EN WANNEER?

Op **zaterdag 31 oktober** is er een inloopochtend van **10.00 tot 13.00 uur** en op **dinsdag 3 november** is er een inloopavond van **19.00 tot 21.00 uur**, in ons centrum op de **Rijksstraatweg 236, 7395 MG Teuge**. Er wordt door 2 behandelaren en een ervaringsdeskundige uitleg gegeven over het behandelprogramma.

### AANMELDEN

In verband met Corona verzoeken we u vriendelijk om u van tevoren aan te melden voor de informatie-

ochtend op 31 oktober of de informatieavond op 3 november. Zo bent u verzekerd van een plek. Uiteraard houden we bij de informatiedagen de Coronamaatregelen in acht. U kunt zich aanmelden via fysiek behandelaar Nieske van Lith, E: nieske.van.lith@siza.nl of M: 06-83640038.

Zorgorganisatie Siza biedt een volledig programma voor mensen met niet aangeboren hersenletsel en werkt daarin samen met Hersenz. In Teuge staan specialisten voor u en uw naasten klaar die concreet werken aan zaken die voor u van belang zijn, waardoor uw leven verbetert.

Zo kan Hans Brouwer dankzij het programma dat hij in Teuge volgt veel beter omgaan met zijn emoties. Deelnemers leren omgaan met veranderingen en krijgen weer grip op energie, plannen en organiseren. Ook is er aandacht voor het geheugen en verliesverwerking en is er een partnermodule.

WILT U MEER INFORMATIE OVER ALLE BEHANDELINGEN VAN SIZA?

Voor informatie en advies kunt u contact met Siza opnemen via 088-3779100.

Email: sizaentree@siza.nl.

WWW.SIZA.NL | WWW.HERSENZ.NL

