

# MANTELZORG ACTUEEL

September 2021 -digitaal

de kap  
MANTELZORGERS EN VRIJWILLIGERS

## MANTELZORGWAARDERING 2021

**Ook dit jaar wil de gemeente Apeldoorn mantelzorgers bedanken via de mantelzorgwaardering. "Het werk van mantelzorgers is enorm belangrijk. Daarom geven we hen graag iets extra's: € 50,- als dank voor hun inzet. We kiezen voor dit bedrag omdat we dan genoeg geld hebben om elke mantelzorgger een waardering te geven. Mantelzorgers krijgen de waardering via de Stadspas Apeldoorn", aldus de gemeente Apeldoorn.**

Hoe gaat het in zijn werk? Iedere mantelzorgger, van wie de zorgvrager in Apeldoorn woont, kan zich via de Kap aanmelden voor de mantelzorgwaardering. Dat kan van 1 september t/m 31 oktober 2021 via het digitale aanvraagformulier op [www.dekap.nl/mantelzorgwaardering](http://www.dekap.nl/mantelzorgwaardering). Als de aanvraag is ingediend krijgt u per e-mail een bewijs van de aanvraag. Dit is het bewijs van aanmelding en moet bewaard worden!

### STADSPAS APELDOORN

U krijgt de waardering via de Stadspas Apeldoorn. Als de aanvraag is goedgekeurd, krijgt u nog voor de kerst een Stadspas Apeldoorn (met informatie hoe die te gebruiken) thuisgestuurd. Met de Stadspas kunt u het bedrag uitgeven bij deelnemende ondernemers en verenigingen in de gemeente Apeldoorn. Ook kunnen deelnemende ondernemers en verenigingen het hele jaar door leuke kortingsacties voor mensen met een Stadspas aanbieden. Bent u al in het bezit van een Stadspas d.m.v. een andere regeling? Dan krijgt u het bedrag van de mantelzorgwaardering erbij gestort

Voor meer informatie over de Stadspas en de lijst met deelnemende ondernemers en verenigingen kijkt u op [www.stadspas.apeldoorn.nl](http://www.stadspas.apeldoorn.nl).



*Dit jaar ontvangt u de Mantelzorgwaardering van 50 euro middels de Stadspas Apeldoorn. U kunt deze waardering vanaf 1 september aanvragen.*

### VRAGEN

Heeft u vragen of hulp nodig bij het aanvragen van de mantelzorgwaardering? Klik dan op [deze lijst](#) met veel gestelde vragen. Staat uw vraag er niet bij? Neem gerust contact met ons op door een e-mail te sturen naar [mzw@dekap.nl](mailto:mzw@dekap.nl).

Heeft u geen internet? Dan kunt u bellen bellen naar 055 576 79 98. Spreek via dat nummer uw naam en telefoonnummer in. Er wordt dan op een later moment door iemand van de Kap contact opgenomen om uw vragen te beantwoorden.

Let op: In verband met de coronamaatregelen is de Kap alleen op afspraak geopend voor bezoek.

MANTELZORGERS EN VRIJWILLIGERS **de kap**

## GRATIS ONLINE WEBINAR OVER PERSOONSGEBONDEN BUDGET

# PGB

Dinsdag 5 oktober  
van 19:30 tot 21:30 uur

**PerSaldo**  
[www.pgb.nl](http://www.pgb.nl)



**Samen met de steunpunten mantelzorg uit de regio organiseren we op dinsdag 5 oktober van 19:30 tot 21:30 uur een webinar over het persoonsgebonden budget (pgb).**

Een voorlichter van Per Saldo, de belangenvereniging van mensen met een pgb, vertelt over wat een persoonsgebonden budget (pgb) inhoudt, wat er in de praktijk bij komt kijken en

welke mogelijkheden het kan bieden voor mantelzorgers en hun naasten. Na afloop is er voldoende ruimte voor vragen. Deelname aan het webinar is gratis.

Heeft u belangstelling? Aanmelden kan bij Andrea Dusink via [a.dusink@dekap.nl](mailto:a.dusink@dekap.nl). Na aanmelding ontvangt u van ons een link waarmee u het webinar via Zoom kunt volgen.

## BIJeenKOMST 'OOG VOOR JOU. ZORGEN VOOR JEZELF'

Dinsdag 28 september van 19:30 tot 21:30 uur  
in de Hoge Weye, Dorpsstraat 34 Beekbergen

**Samen met MEEVeluwe organiseren we op dinsdagavond 28 september een gratis bijeenkomst voor ouders van een zorgintensief kind.**

Speciaal voor deze avond hebben we Minke Verdonk uitgenodigd. Zij is orthopedagoog, moeder van een kind met een beperking en schrijfster van het boek *'Oog voor jou'*.

Minke bouwt de bijeenkomst op rond vier centrale vragen: ***Wat is de impact op jouw leven? Waarom is voor jezelf zorgen zo***

***belangrijk? Waarom doen we het (te) weinig? Hoe kan zorgen voor jezelf eruit zien?***

Natuurlijk realiseren we ons dat een live bijeenkomst in september i.v.m. de coronamaatregelen misschien niet door kan gaan. In dat geval verzetten we de bijeenkomst naar een later moment in het jaar.

Wilt u deelnemen? Aanmelden graag vóór vrijdag 24 september bij Andrea Dusink via [a.dusink@dekap.nl](mailto:a.dusink@dekap.nl) of 055 529 55 20.